



FICHE ACTION

Tabac, alcool, cannabis et autres addictions

(autres drogues, médicaments, protoxyde d'azote, jeux d'argent)

Priorités

- Arrêter ou limiter progressivement le nombre de cigarettes en vue d'un arrêt total
- Limiter la consommation d'alcool aux seuils à moindre risque
- Arrêter la consommation d'alcool
- Limiter ou arrêter la consommation de cannabis
- Limiter ou arrêter les autres addictions :

Conseils

- Mettre en place un sevrage à l'aide de substituts ou médicaments
- Prendre rendez-vous chez le médecin traitant pour prescription et/ou suivi
- Orienter vers un tabacologue ou addictologue
- Orienter vers un psychologue
- Se rapprocher d'un centre spécialisé addictions

Ressources

TABAC

[Test de Fagerström](#)



[Carte interactive](#)



[Tabac info service](#)



ALCOOL

[Questionnaires FACE / AUDIT](#)



[Carte interactive](#)



[Alcool info service](#)



CANNABIS

[Questionnaire CAST](#)



[Carte interactive](#)



[Drogues info service](#)



JEUX D'ARGENT

[Carte interactive](#)



[Joueurs info service](#)



AUTRE (protoxyde d'azote, médicament...)

[Carte interactive](#)



[Drogues info service](#)

