

Toulouse, le 10 février 2025

Mme Isabelle REDINI
Directrice de l'ARS Départementale Haute-Garonne

Objet : Campagne de prévention des maladies rénales
« Un Rein, c'est pas Rien » 2025
Du 8 au 15 mars – Place St-Georges à Toulouse

Madame,

Nous sommes heureux de vous informer que la 9^e édition de **notre campagne de prévention des maladies rénales** se déroulera du **samedi 8 au samedi 15 mars, place St-Georges, à Toulouse**. La clinique St-Exupéry organise cette opération en partenariat avec l'association France Rein Occitanie Midi-Pyrénées dans le cadre de la Semaine nationale du Rein.

Notre objectif: aller à la rencontre de la population pour faire mieux connaître le rein et les maladies rénales, **favoriser une prise en charge précoce grâce au dépistage** et **délivrer des conseils de santé** pour protéger ses reins.

En effet, les maladies rénales touchent **3 à 6 millions* de Français dont 1 sur 2 l'ignore**. Parce que l'insuffisance rénale évolue le plus souvent sans symptôme apparent jusqu'à un stade avancé, lorsqu'elle est diagnostiquée, les traitements lourds, dialyse, transplantation, sont souvent inévitables. Une prise en charge précoce grâce à un dépistage permet d'éviter ou de repousser au maximum ces conséquences.

Sur place, les participants effectuent un test de dépistage anonyme et gratuit (bandelette urinaire et prise de tension). Lors d'un échange individuel, nos soignants commentent les résultats et sensibilisent aux bonnes pratiques: alimentation, activité physique, hydratation... Ils invitent également les participants à remplir en ligne, le questionnaire Predict'R d'auto-évaluation du risque rénal, une solution innovante élaborée par des professionnels du CHU, de la clinique St-Exupéry et de la CPTS La Providence.

En 2024, nous avons réalisé **2 738** dépistages. **44 %** des personnes testées présentaient une anomalie et **21 %** ont été orientées vers leur médecin traitant.

Le nombre de patients, en constante augmentation, fait de l'insuffisance rénale un véritable fléau. Souhaitant toucher un public toujours plus important sur chaque édition, nous vous invitons à relayer largement cette information.

Comptant vivement sur votre contribution, nous vous prions de croire, Madame, en l'expression de notre parfaite considération.

Frédéric Escala
Président France Rein Occitanie Midi-Pyrénées



Vincent Lacombe
Président Clinique Saint-Exupéry

